



LA SCIENTIFIQUE

Isabelle Arnulf récompensée pour ses recherches sur le sommeil paradoxal

Isabelle Arnulf est neurologue et dirige l'unité des pathologies du sommeil à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Elle vient de recevoir le grand prix scientifique de la Fondation NRJ. La chercheuse française étudie les pathologies neurologiques du sommeil afin de comprendre comment fonctionne le cerveau « normal » pendant le sommeil. Ses travaux se concentrent principalement sur les troubles comportementaux pendant le sommeil paradoxal (phase du sommeil où l'on rêve), qui se manifestent par une simulation des rêves éventuellement sous une forme agressive. Ces comportements nocturnes sont un outil exceptionnel pour tester différentes hypothèses sur les interactions corps-esprit durant le sommeil. Ces troubles du sommeil paradoxal semblent en outre prédictifs d'un risque accru



de maladie de Parkinson ou de démence. La Fondation NRJ distingue chaque année des équipes françaises ou européennes, publiques ou privées, dans le domaine des neurosciences. Mehdi Tafti, professeur au Centre intégratif de génomique de l'université de Lausanne, a également été récompensé cette année.